



# Kurs- og leirtilbud 2020

*KABB Kristent Arbeid Blant Blinde og svaksynte er en frivillig organisasjon som har drevet med kurs og leirer i en årrekke. Vi tilrettelegger for at synshemmede skal få del i fellesskap og gode ferieopplevelser.*

## Barne- og familieleir

Aktiviteter med vikingtema for hele familien

**Hvordan var det å leve i vikingtiden?  
Hvordan føles det å være på et vikingskip?**

Vi i KABB ønsker å formidle gode opplevelser til barn og familier som har ett eller flere medlemmer med synshemming. Her får hver og en aktiviteter på sitt nivå, og små og store opplever utfordringer og mestring sammen.

Leiren finner sted på stiftelsen Signos områder i Andebu i Vestfold. Der gir Signo ellers i året tilrettelagte tilbud for døve og døvblinde. Områdene er skjermet og godt tilrettelagt for personer med nedsatt funksjonsevne, og vi tilpasser spesielt for synshemmede.

Vi har samlinger i verdens eneste sansekirke Tomaskirken, og den tilhørende Tomaskafeen. Vi vil ha gode aktiviteter knyttet til vikingliv og alle får gå ombord i et ekte vikingskip. Dette blir en inspirerende leir for både voksne og barn.

La barna få stimulert nysgjerrigheten med sommeropplevelser utenom det vanlige.

Tid: 5. - 9. august

Pris: kr 1000 per person  
makspris per familie kr 4000,-

Leiren har plass til 30 deltakere inkludert ledere fra KABB.



## Casa party

Sydentur for ungdom

**KABB inviterer ungdom med synshemming fra 18 år til spennende ferieopplevelser.**



Det er fint å reise sammen med andre på samme alder som har de samme utfordringene. Vi tilbyr en trygg og tilrettelagt reise med mulighet til å få ledsager gjennom KABB.

Vi planlegger bading og vannaktivitetsdag på en av solkystens mange tilrettelagte strender. I tillegg blir det utflukter til byer og naturopplevelser i nærområdet.

Frokost og middag foregår på ferisenteret, mens lunsj tar vi i forbindelse med aktiviteter.

Casa Montana, KABBs ferisenter egner seg godt for ungdom da det har fine rom med eget bad, gode fellesområder og ikke minst utendørs svømmebasseng og egen grill-avdeling. Det er kort vei til strand og vannaktiviteter, det samme gjelder storbyen Málaga og flotte naturområder.

Hele arrangementet er selvfølgelig alkoholfritt.

Tid: 14. - 18. oktober

Pris: kr 4000,- inkludert flyreise



## Casa duo

Kurs for par der den ene er synshemmet. KABBs feriesenter i Spania.

### Den gode livspraten styrker fellesskapet i et parforhold.

Fine opplevelser sammen og gode samtaler styrker fellesskapet i et parforhold. Kurset på Casa Montana vil blant annet inneholde utflukter, samlinger med den gode livspraten om ulike tema relatert til veien videre etter endret livssituasjon, gode måltider og mulighet for å slappe av i hagen og bassenget.

Ekteparet Sidsel Bredvei og Per Werner Larsen har de siste årene, på frivillig basis, arbeidet med et prosjekt i Blindedeforbundet, Vestfold. Fokus har vært på å oppleve trygghet og gi mestring i den nye og endrede livssituasjonen de har kommet i der Per har blitt mer og mer svaksynt.

Kurset passer også godt for par der en har vært svaksynt hele livet.

Sidsel og Per deltar som likepersoner og innedere til diskusjon om temaer i forhold til synshemming som for eksempel akutt fase, sjokk, sorgfase, nyorientering, trygghet og mestring. KABBs organisasjonsdiakon deltar sammen med andre fagpersoner.

Tid: 20. - 26. april  
Pris: kr. 10 000,- per par, inkludert flyreise.  
Antall plasser: 8 par



## Storsamling

Forsommersamling for alle på Frelsesarmeens kurssenter på Jeløya ved Moss.

### KABB inviterer til storsamling for alle. Du er velkommen til hyggelige maidager i fantastiske omgivelser.

Samlingen starter Kristi himmelfartsdag. Her blir det gode muligheter for sosialt samvær og å bli kjent med nye mennesker.

Stedet byr på god mat, flotte turmuligheter og et avgrenset område som er godt tilrettelagt for personer med synshemming og andre funksjonsnedsettelse.

Helgen byr på seminarer, konsert, bibelsamlinger, gudstjeneste og mulighet for erfaringsutveksling og likepersonsarbeid.

Frelsesarmeens kurssenter ligger i naturskjønne omgivelser på Jeløy i Moss kommune. Det blir satt opp buss fra Kristiansand som går via Oslo.

Tid: 21. - 24 mai  
Pris: kr 3500,- per person i dobbeltrom  
kr 4500,- per person i enkeltrom

Her er det god plass, men vær rask med påmelding så du får det romalternativet du ønsker.



# Pilegrimsvandring

Vi går pilegrimsleden fra Stiklestad via Tautra med båt, til Nidarosdomen.

**Gå fra Stiklestad, der Olav Haraldsson døde i 1030, til Trondheim, der han ble helgenkåret i 1031.**

St.Olavsleden går gjennom fruktbare trønderbygder og dype stille skoger. På vandringen vil du komme til klostre, middelalderkirker og husmannsplasser. Overnatting med god standard på overnattingssteder langs pilegrimsleden.

Vi opplever pilegrimsvandringens åndelighet, og besøker historiske og kulturelle steder langs vandringen. Som turleder har vi med oss prest Kjartan Bergslid, som tidligere har arbeidet som prosjektleder for regionalt pilegrimssenter Stiklestad og vært med på å utvikle St. Olavsleden. Deltakere tar i utgangspunktet med egen ledsager, kontakt KABB om du trenger hjelp til å finne en.

Den som vil være med må være i god nok fysisk form til å gå dagsetapper på ca 20 kilometer.

Deltakere fra KABBs søsterorganisasjon i Sverige blir spesielt invitert til denne pilegrimsvandringen.

Tid: 20. - 26. juni

Pris: kr 5000,- reise til og fra hjemstedet ordner du selv.

Antall: 20 totalt med deltakere og ledsagere

# Casa retreat

Seniorleir til KABBs feriesenter i Spania

**Bli med til Casa Montana ved Málaga i september. Opplev KABBs gode fellesskap og delta i utflukter i nærområdet.**

For mange er det et kjærkomment avbrekk å komme til sol og varme i Spania. Denne gangen reiser vi i september. Da er det sannsynlig vis god sommertemperatur på Solkysten i Spania der KABBs feriehus ligger. Disse dagene legger vi vekt på et moderat program uten stress. Vi koser oss med deilig mat og gode samtaler. En av dagene reiser vi til den norske sjømannskirken El Campanjero.

Casa Montana ligger skjermet i et stille villastrøk litt utenfor byen Alhaurin de la Torre. Det er svømmebasseng i hagen og muligheter for grilling ute og koselige kvelder under åpen himmel. Programmet består av bibelsamlinger, utflukter til byer i nærheten, høytlesning om kveldene, hyggelige måltider og sosialt samvær.

Turen er tilrettelagt for synshemmede. Reis sammen med din egen ledsager, eller gi beskjed til KABB om du ønsker hjelp.

Vær rask med påmeldingen. Dette er en populær tur.

Tid: 7. - 17. september

Pris: kr 9000,- per person inkludert flyreise



## Skriv ditt liv

Skrivekurs - lær å skrive egen biografi.  
KABBs feriesenter i Spania.

**Vil du gi historien om ditt eget liv videre i skriftlig form?**

Vil du skrive ned noe av slektas fortelling og gi den videre til etterkommerne dine?  
I alle fall kapitler av den?

Vi inviterer til kurset som hjelper deg å komme i gang, gir deg de beste skrivetipsene og personlig tilbakemelding på dine egne tekster. Enten du drømmer om å få noen av dine egne historier mellom to permer eller bare samle noen små glimt fra ditt og slektens liv, er dette kurset for deg.

Du trenger ikke spesielle forkunnskaper, men ta gjerne med egen pc. Deltakerne blir bedt om å levere skisse til en fortelling fra eget liv på forhånd, og det settes av tid til skrivning under oppholdet.

Kurset finner sted i inspirerende omgivelser på Casa Montana, KABBs ferie- og kurscenter utenfor Malaga i Spania.

Tid: 4. - 11. mai  
Pris: kr 8000,- per person inkludert flyreise.  
Antall plasser: 6 - 8

**Påmelding og informasjon**  
Ring KABB: 69 81 69 81

e-post: [kabb@kabb.no](mailto:kabb@kabb.no)

Informasjon og påmeldingsskjema finner du også på [www.kabb.no](http://www.kabb.no).

*Med forbehold om endringer*

## Casa action

Aktivitetsleir for voksne på  
KABBs feriesenter i Spania

**Leir med høyt aktivitetsnivå for deg som liker fart og spenning.**

Områdene rundt KABBs feriesenter nær Malaga byr på gode muligheter for naturopplevelser og vannaktiviteter.

Turen er bergnet på voksne som har lyst til å prøve seg på nye aktiviteter. Vi bor sammen og lager mat i fellesskap. Det blir mulighet for å påvirke programmet underveis.

Selvsagt blir det muligheter for sene kvelder med samtaler ved bassengkanten.

Tid: 20. - 25. oktober  
Pris: kr 8000,- per person inkludert flyreise  
Antall plasser: 12

## KABB LAN

Dataspillhelg for ungdom med synshemming.  
Utflukt til Spill Expo på Lillestrøm.

**Velkommen til sene nattetimer, mye latter, spill-turneringer og masse gøy ved hjelp av head-set og skjerm.**

Vi gjentar suksessen fra 2019 og inviterer datainteressert ungdom til leir med enkel standard på KABBhuset i Askim.

Deltakerne tar med datamaskiner og spill selv. Vi deler erfaringer om hvilke spill som egner seg for ungdom med synshemming.

Tid: 6. - 8. november  
Pris: kr 500,-  
Antall plasser: 16

